

Нейрофитнес

- волшебный ключ к обучению

Булах Л.С.

Москва, 11 февраля 2022 года



 bulakh_liubov

«Будущее принадлежит тем, кто верит в красоту своих мечтаний».

— Элеонора Рузвельт



 bulakh_liubov



Педагогика НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Б У Д Ь В Т Р Е Н Д Е
Б У Д Ь П Р О Ф Е С С И О Н А Л О М

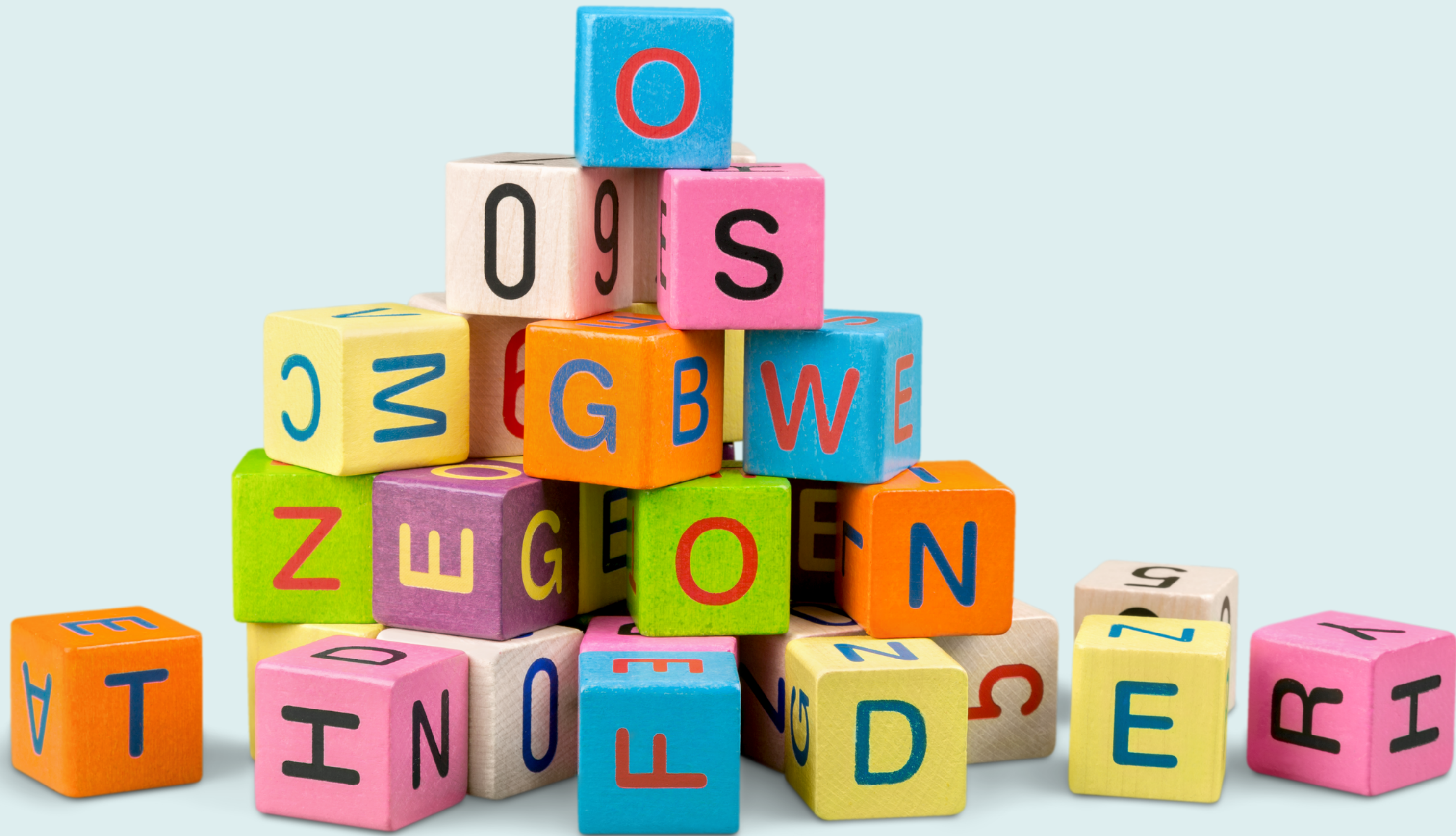
Миссия проекта - мы объединяемся в сообщества, чтобы создавать дополнительную
ценность друг для друга

 bulakh_liubov

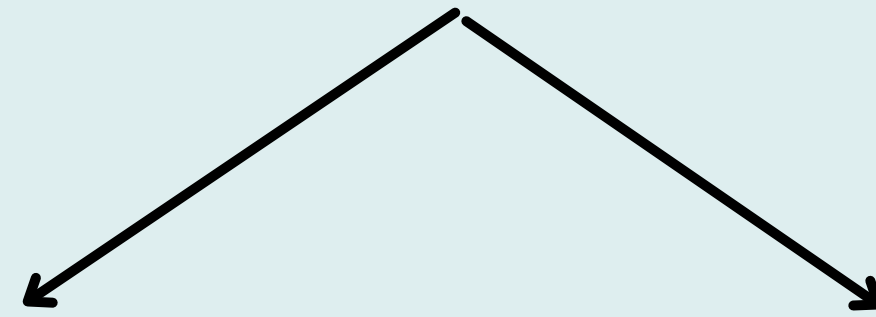




10 минут



ДВА ПОДХОДА К ОБУЧЕНИЮ



КЛАССИЧЕСКИЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ

НЕ КЛАССИЧЕСКИЙ
НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ



НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД ПОМОГАЕТ:

грамотно работать с детьми с
ПРОБЛЕМАМИ ПОВЕДЕНИЯ и
ОБУЧЕНИЯ



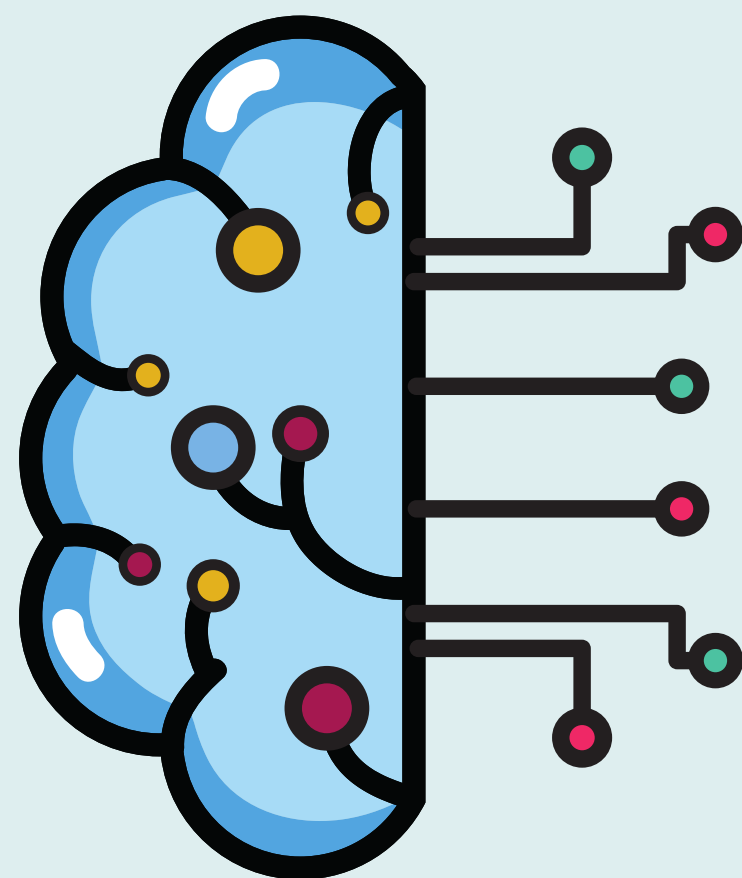
находить
ПРИЧИНУ трудностей и
выстраивать план работы



работать с
"НЕТИПИЧНЫМИ"
ошибками



Нейрофитнес - фундамент для успешного обучения и получения быстрых результатов



БЛИЦ-ОПРОС



1

коррекция



2

развитие



НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ



3 блока мозга



1 - энергетический



2 - прием и переработка



3 - программирования и контроля



крыша - блок программирования и
КОНТРОЛЯ

стены - прием и
переработка
информации

фундамент - энергетический блок

НЕ ПОНЯЛ

**НЕ МОГУ
ВЫУЧИТЬ**

НЕ УСЛЫШАЛ



ПРОПУСТИЛ

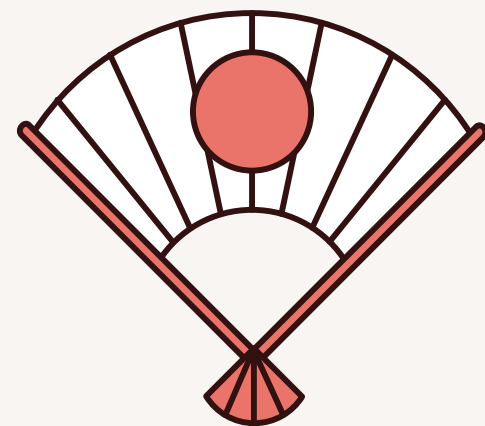
ЗАБЫЛ

**НЕ МОГУ
ПРЕДСТАВИТЬ**

WHAT
TO DO







Жили были три Японца: Як, Як-Цыдрак, Як-Цыдрак-Цидрони!

Жили были три японки: Цыпа, Цыпа-Дпыпа, Цыпа-Дрыпа-Лимпопони!

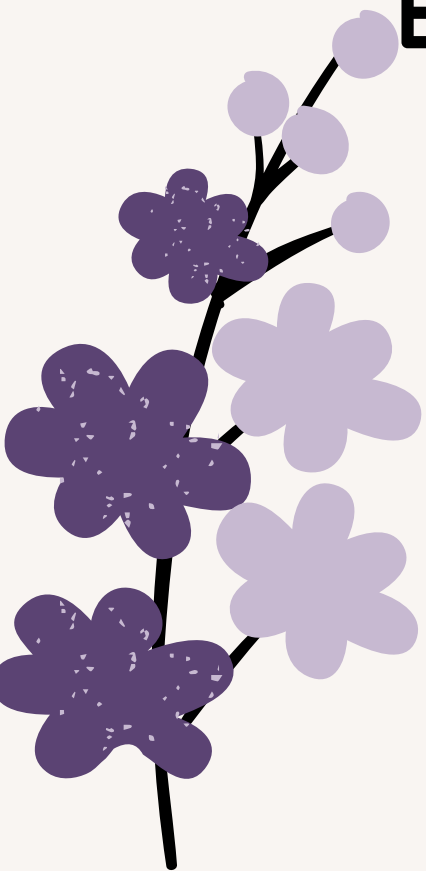
Вот они переженились: Як на Цыпе, Як Цыдрак на Цыпе-Дрыпе,

Як-Цыдрак-Цидрони на Цыпе-Дрыпе-Лимпопони!

Вот у них родились дети: У Яка с Цыпой - Шах, У Як-Цыдрака с

Цыпой-Дрыпой - Шах-Шахмат, У Як-Цыдрак-Цидрони с

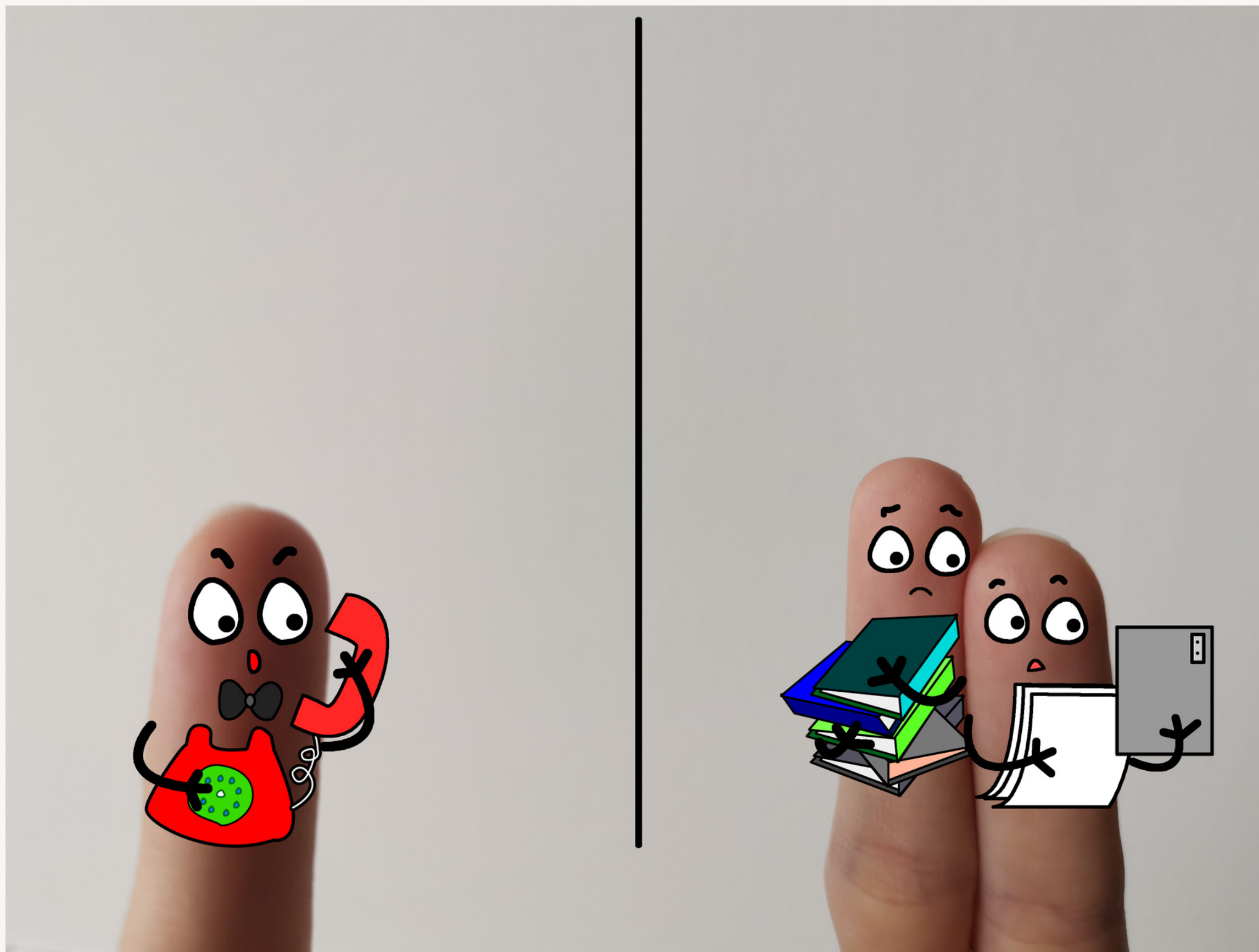
Цыпой-Дрыпой-Лимпопони - Шах-Шахмат-Шахтони.



Как соединить классическое обучение и нейро-упражнения

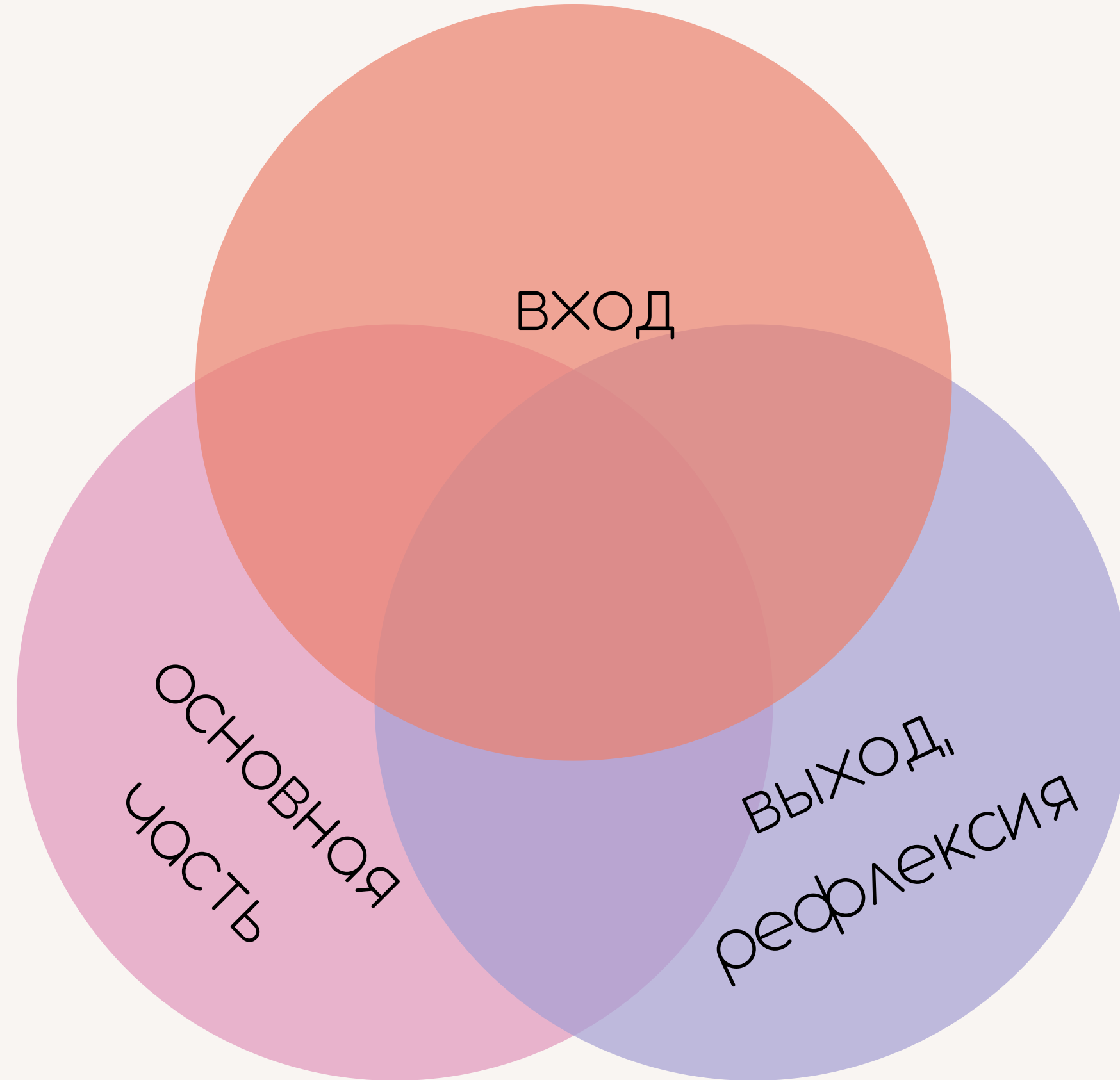


МОЗГ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ



Ёсия Хасигава,
д.м.н.
Как легкими
движениями
пальцев прокачать
свой мозг

любой урок имеет четкую структуру





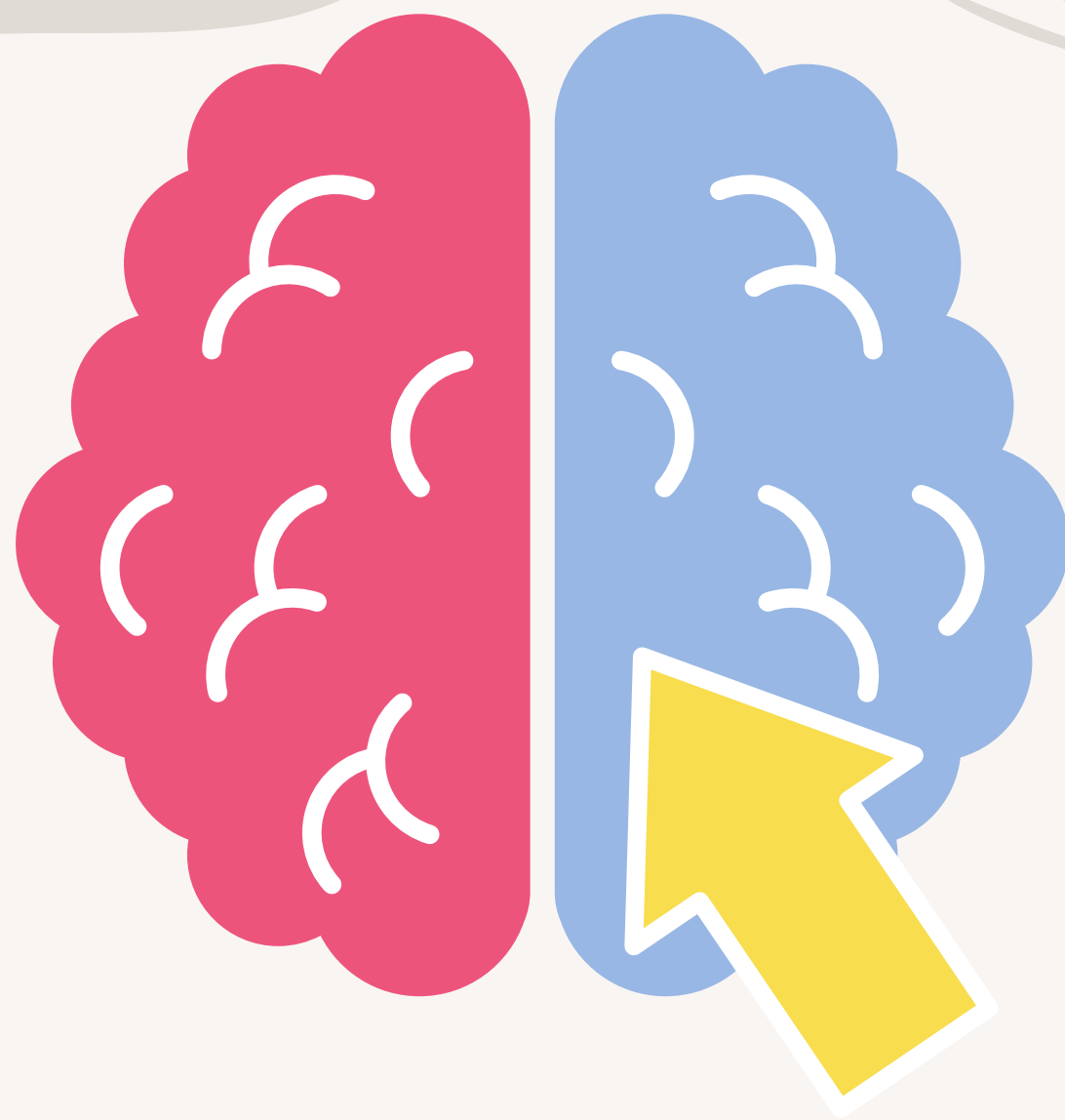
Сочетание пальчиковых упражнений
+ упражнения на тренировку межполушарных связей
+ специальные упражнения (чтение, математика)

=

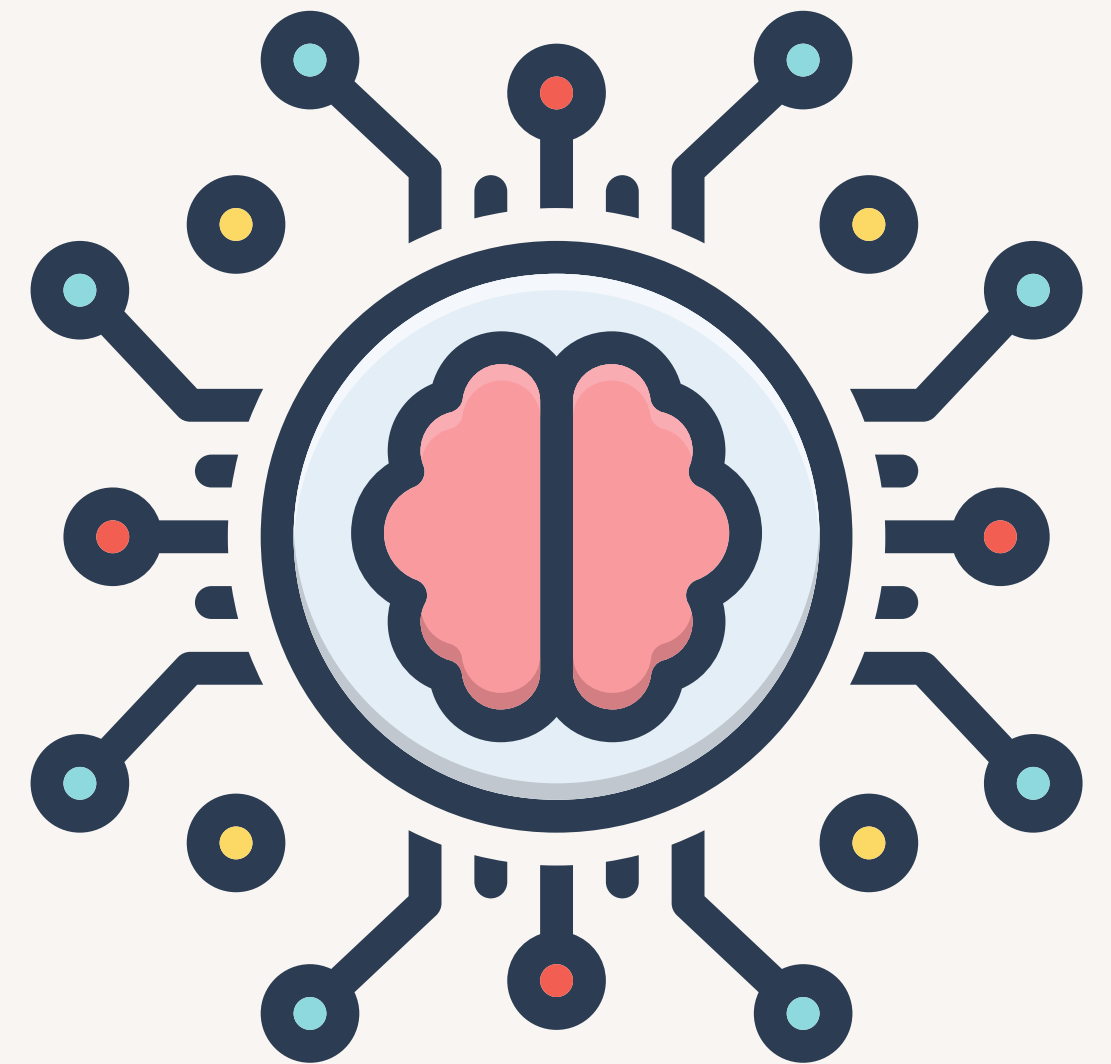
РЕЗУЛЬТАТ

речевые области мозга
развиваются благодаря
сигналам, которые поступают от
кисти рук при движении и
массаже

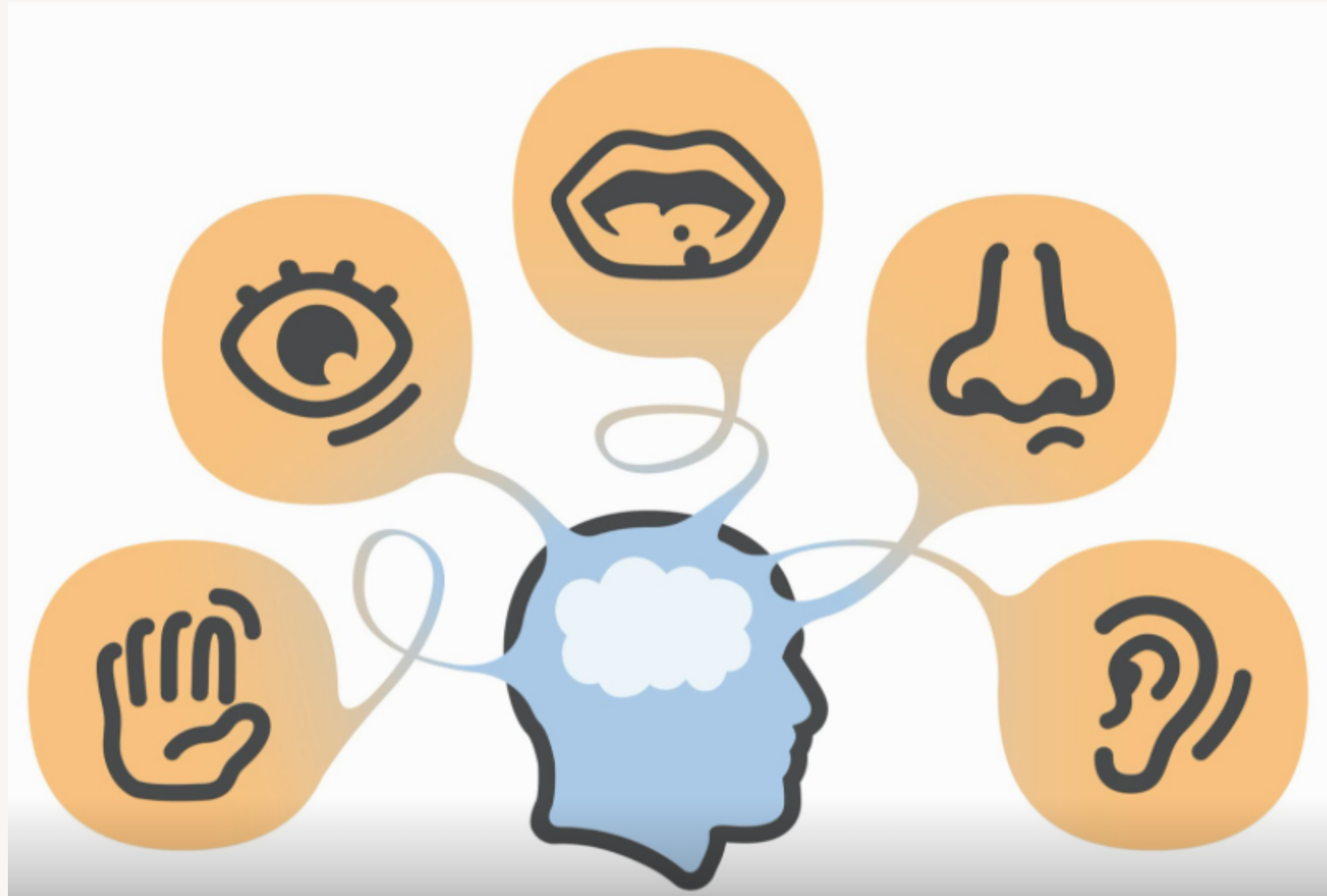
если не задействовать какие-то
зоны мозга, то они начинают
атрофироваться, так как
лишены стимулов



РАССТРОЙСТВО КОГНИТИВНОЙ ФУНКЦИИ
НАСТУПАЕТ, КОГДА СТРАДАЮТ
МОТОРНАЯ И СЕНСОРНАЯ ОБЛАСТИ КОРЫ
ГОЛОВНОГО МОЗГА



Сенсорная интеграция



Сенсорная интеграция:

является бессознательным процессом происходящим в головном мозге (мы не задумаемся о ней, как не задумаемся о дыхании)

организует информацию, полученную с помощью органов чувств (вкус, вид, звуки, запах, прикосновение, движение, воздействие силы тяжести и положение в пространстве)

наделяет значением испытываемые нами ощущения, фильтруя информацию и отбирая то, на чем следует сконцентрироваться

позволяет нам осмысленно действовать и реагировать на ситуацию, в которой мы находимся (адаптивный ответ)

формирует базу для теоретического обучения и социального поведения

ВЫВОД

