Департамент образования города Москвы

Государственное автономное образовательное учреждение

высшего образования города Москвы

«Московский городской педагогический университет»

Педагогический институт физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки

Колосков Андрей Владимирович

Средства и методы тренировки женщин на этапе спортивного совершенствования

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки Теория и методика спортивной подготовки (женский спорт)

(очная форма обучения)

Руководитель ВКР:

д.п.н., профессор

Стрижак Анатолий Петрович

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Рецензент:

д.п.н., профессор

Германов Геннадий Николаевич

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зав. выпускающей кафедрой:

д.п.н., профессор

Никитушкин Виктор Григорьевич

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Москва

2016