

Сдоба обыкновенная	0	7,6	5,0	56,4	406	129	25	33	85	1,5	-	-	0,18	0,09	1,59	-	288	1205
Сухари сливочные	0	8,5	10,6	71,3	301	109	24	17	75	1,1	-	-	0,12	0,08	1,07	-	397	1661

## Сахар и кондитерские изделия

Продукты	Не-све-доб-ная часть (%)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Минеральные вещества (мг)							Витамины (мг)					Энерге-тическая ценность	
					Нат-рий	Ка-лий	Каль-ций	Маг-ний	Фос-фор	Желе-зо	Каро-тин	А	В <sup>1</sup>	В <sup>2</sup>	РР	С	ккал	кДж
Сахар песок	0	0	0	99,8	1	3	2	Сл.	Сл.	0,3	0	0	0	0	0	0	374	1565
Крахмал картофельный	0	0,1	Сл.	79,6	6	15	40	Сл.	77	Сл.	0	0	0	0	0	0	299	1251
Мед натуральный	0	0,8	-	80,3	25	25	4	2	-	1,1	-	-	0,01	0,03	0,20	2,00	308	1289
Карамель леденцовая	0	Сл.	0,1	96,0	1	2	14	6	6	0,2	-	-	-	-	-	-	362	1511
То же с фруктовой начинкой	0	0,1	0,1	92,1	Сл.	2	15	6	8	0,2	0	0	Сл.	Сл.	0	0	348	1456
То же с молочной начинкой	0	0,8	1,0	92,1	10	33	46	10	29	0,3	0	0	Сл.	Сл.	Сл.	0	354	1481
Драже фруктово-ягодное	0	3,7	10,2	73,1	573	682	29	27	153	2,7	0	-	Сл.	Сл.	Сл.	0	384	1607
Шоколад молочный	0	6,9	35,7	52,4	76	543	187	38	235	1,8	Сл.	Сл.	0,05	0,26	0,50	0	547	2289
Какао порошок	0	24,2	17,5	27,9	7	2403	18	90	771	11,7	-	-	0,10	0,30	1,80	-	373	1561
Конфеты шоколадно-пралиновые	0	4,8	34,7	57,6	8	217	3	7	57	1,0	-	-	0,01	0,03	0,22	0	549	2297
Конфеты помадные	0	2,2	4,6	83,6	29	94	95	11	66	0,3	0	0	Сл.	0,03	0,02	0	364	1523
То же фруктово-помадные	0	Сл.	Сл.	90,6	Сл.	3	6	2	3	0,3	0	0	Сл.	Сл.	0,01	0	341	1427
То же молочные	0	2,7	4,3	82,3	36	119	124	16	86	0,4	Сл.	Сл.	0,01	0,10	0,07	0	358	1498

26

Мармелад желейный	0	Сл.	0,1	77,7	-	-	10	4	4	0,1	-	-	-	-	-	-	296	1238
Пастила	0	0,5	Сл.	80,4	-	-	11	-	5	0,4	0	0	Сл.	0,10	Сл.	0	305	1276
Зефир	0	0,8	Сл.	78,3	-	-	9	-	8	0,3	0	0	Сл.	Сл.	Сл.	0	299	1251
Печенье сахарное из муки 1-го сорта	0	7,4	10,0	76,2	29	120	20	30	83	1,5	Сл.	Сл.	0,13	0,09	1,44	0	406	1699
То же затяжное из муки 1-го сорта	0	7,8	8,1	76,2	29	120	20	30	83	1,5	Сл.	Сл.	0,13	0,09	1,44	0	406	1699
Печенье сдобное	0	10,4	5,2	76,8	38	132	43	22	122	1,8	Сл.	Сл.	0,08	0,08	0,75	0	376	1573
Вафли с фруктовой начинкой	0	3,2	2,8	80,1	5	33	10	2	33	0,6	-	0	0,04	0,04	0,40	0	342	1431
То же с жиросодержащей начинкой	0	3,4	30,2	64,7	7	43	8	2	33	0,5	-	0	0,04	0,04	0,36	0	530	2218
Пирожное бисквитное с фруктовой начинкой	0	4,7	9,3	64,2	23	64	30	16	68	1,0	0,02	0,07	0,10	0,10	0,50	0	344	1439
То же песочное с фруктовой начинкой	0	5,1	18,5	62,6	10	58	17	3	50	0,8	0,07	0,10	0,10	0,05	0,50	0	424	1774

## Молочные продукты

Продукты	Не-све-доб-ная часть (%)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды (г)	Минеральные вещества (мг)							Витамины (мг)					Энерге-тическая ценность	
					Нат-рий	Ка-лий	Каль-ций	Маг-ний	Фос-фор	Желе-зо	Каро-тин	А	В <sup>1</sup>	В <sup>2</sup>	РР	С	ккал	кДж
Молоко коровье пастеризованное	0	2,8	3,2	4,7	50	146	121	14	91	0,1	0,01	0,02	0,03	0,13	0,10	1,0	58	243
То же обезжиренное	0	3,0	0,05	4,7	52	152	126	15	95	0,1	Сл.	Сл.	0,04	0,15	0,10	0,4	31	130

27