**Тематика рефератов по гигиене питания**

1. Рахит и его профилактика.
2. Авитаминозы: характеристика основных дефицитных состояний. Куриная слепота, пеллагра, бери-бери, злокачественая анемия.
3. Пищевой статус и его классификация. Нарушения пищевого поведения.
4. Алиментарная железодефицитная анемия.
5. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
6. Пищевая и биологическая ценность молока и молочных продуктов, их эпидемиологическая характеристика
7. 3начение консервирования пищевых продуктов в питании. Методы консервирования пищевых продуктов и их гигиеническая оценка.
8. Проблема ожирения в РФ и мире.
9. Дефицит массы тела и его последствия у детей и подростков.
10. Гипервитаминозы.
11. Вегетарианство и веганство, их гигиеническая оценка.
12. Антибиотики в продуктах питания как современная проблема.
13. Пищевые красители и их воздействие.
14. Консерванты, их виды и действие.
15. Усилители вкуса, виды и последействие.
16. Лечебные диеты. Питание при сахарном диабете
17. Лечебные диеты. Питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
18. Гигиена приготовления пищи в домашних условиях.
19. Гигиенические требования к посуде для приготовления и хранения продуктов.
20. Овощи и фрукты: их значение в питании детей и взрослых.
21. Пищевые волокна и их значение.
22. Кофе и чай, польза и возможный вред при частом потреблении.
23. Колбасные изделия, субпродукты и их роль в питании.
24. Пищевая и биологическая ценность рыбы.