

Департамент образования и науки города Москвы

**Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»**

Институт естествознания и спортивных технологий

СОГЛАСОВАНО

Председатель Экспертного совета
по дополнительному образованию
ГАОУ ВО МГПУ

_____/Н.Н. Шевелёва/
Протокол № 05 от 12 апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор
ГАОУ ВО МГПУ

_____/Е.Н. Геворкян/
« ____ » _____ 2021 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации**

«Нутрициология: физиология оптимального пищеварения»

(72 часа)

Автор(ы):
Гернет И.Н., канд. мед. наук,
доцент

Москва, 2021

РАЗДЕЛ 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области нутрициологии (физиологии оптимального пищеварения).

Совершенствуемые компетенции

№	Компетенция	Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура Бакалавриат
		Код компетенции
1.	Способен формировать осознанное отношение у занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК-6

Планируемые результаты обучения по дополнительной профессиональной программе соответствуют выполняемым трудовым действиям

Обобщенная трудовая функция	Трудовая функция, реализуемая после обучения	Код	Трудовые действия
Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	Организация участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	D/05.6	Обучение занимающихся прикладным аспектам спортивной гигиены, диетологии, физиологии и фармакологии

1.2. Планируемые результаты обучения

№	Знать / Уметь	Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура Бакалавриат
		Код компетенции
1.	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физиологии пищеварения и особенности функционального состояния желудочно-кишечного тракта, - правовые основы регулирования деятельности специалиста по нутрициологии, - технологию составления рациона питания здорового человека <p>Уметь</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить анализ функционального состояния желудочно-кишечного тракта, - проектировать рацион питания здорового человека 	ОПК-6

Уровень образования: ВО, получающие ВО

Направление подготовки: физическая культура

Область профессиональной деятельности: физическая культура и спорт

1.4. Форма обучения: очно-заочная

1.5. Режим занятий: 1 день в неделю по 4 часа будут проходить лекции в виде вебинаров (6 недель), дополнительно к лекциям две недели по 2 часа в день будут проходить практические занятия (в очном формате 28 часов, самостоятельная работа - 44 часа).

1.6. Срок освоения: 6 недель

1.7. Трудоемкость программы: 72 часа

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Аудиторные учебные занятия, учебные работы			Внеаудиторная работа Сам. работа	Формы аттестации, контроля	Трудоемкость
		Всего ауд., час.	Лекции	Практ. занятия			
	Базовая часть						
1.	Физиология пищеварения. Нарушение функции ЖКТ как ключевой дисбаланс, приводящий к возникновению многих патологических состояний в организме	10	8	2	8	Практическая работа 1	18
2.	Правовые основы регулирования деятельности специалиста по нутрициологии	-	-	-	4		4
	Профильная часть						
3.	Частные вопросы о микронутриентах. Роль отдельных витаминов и микроэлементов в формировании здоровья человека.	8	8	-	8		16
4.	Питание и механизмы долголетия	4	4	-	8		12

5.	Порционный подход в формировании рациона питания человека	2	-	2	8	Практическая работа 2	10
6.	Частные вопросы питания	4	4	-	6		10
	Итоговая аттестация				2	Итоговое тестирование Зачет (на основании прохождения итогового тестирования и совокупности выполненных практических работ)	2
	ИТОГО	28	24	4	44		72