**Тематика рефератов по гигиене питания**

1. Современные теории рационального питания.
2. Витаминоподобные вещества, их роль в функционировании организма человека.
3. Рахит и его профилактика.
4. Авитаминозы: характеристика основных дефицитных состояний. Куриная слепота, пеллагра, бери-бери, злокачественая анемия.
5. Пищевой статус и его классификация. Нарушения пищевого поведения.
6. Алиментарная железодефицитная анемия.
7. Особенности питания беременных и кормящих женщин.
8. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
9. Лечебное голодание: за и против.
10. Пищевая и биологическая ценность молока и молочных продуктов, их эпидемиологическая характеристика
11. Отравления дикорастущими растениями и грибами в Московской области.
12. Ботулизм, характеристика распространенности
13. Микотоксикозы.
14. Охрана продуктов питания от вредных химических веществ как гигиеническая проблема.
15. 3начение консервирования пищевых продуктов в питании. Методы консервирования пищевых продуктов и их гигиеническая оценка.
16. Отравления ядами и лекарствами.
17. Анорексия и ее последствия.
18. Проблема ожирения в РФ и мире.
19. Дефицит массы тела и его последствия у детей и подростков.
20. Гипервитаминозы.
21. Антибиотики в продуктах питания как современная проблема.
22. Пищевые красители и их воздействие.
23. Консерванты, их виды и действие.
24. Усилители вкуса, виды и последействие.
25. Лечебные диеты.
26. Гигиена приготовления пищи в домашних условиях.
27. Гигиенические требования к посуде для приготовления и хранения продуктов.
28. Овощи и фрукты: их значение в питании детей и взрослых.
29. Кофе и чай, польза и возможный вред при частом потреблении.
30. Каши и их роль в питании детей и взрослых.
31. Колбасные изделия, субпродукты и их роль в питании.
32. Пищевая и биологическая ценность рыбы.