**ФИО студента**

**Задание: *изучив самостоятельно теоретический материал (2 PDF файла), заполнить данную таблицу и сдать на проверку в систему Teams в конце урока***

А) Кратко законспектировать методические рекомендации (файл «Школа мяча. Теория»)

Б) подобрать и внести в таблицу по пять упражнений каждого этапа по принципу «от простого - к сложному» (файл «Игровые упр. Школа мяча»)

В) внести в эту же таблицу краткое описание трех упражнений для индивидуальной работы (файл «Игровые упр. Школа мяча»)

**Этапы обучения дошкольников выполнять упражнения с мячом**

**Цель:** закрепить умение детей выполнять разные действия с мячом.

Развивать координацию движений, глазомер, ловкость.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № этапа | Название этапа | Названия 5-ти любых упражнений в усложнении |
| 1 | Игровые упражнения с подбрасыванием мяча | 1.  2.  3.  4.  5. |
| 2 | Игровые упражнения с ударом мяча об пол | 1.  2.  3.  4.  5. |
| 3 | Игровые упражнения с ударом мяча о стену | 1.  2.  3.  4.  5. |
| 4 | Перебрасывание мяча «Лови, бросай, падать не давай» | 1.  2.  3.  4.  5. |
| 5 | Перебрасывание мяча через веревку или сетку | 1.  2.  3.  4.  5. |
| 6 | Передача и перебрасывание мяча в кругу | 1.  2.  3.  4.  5. |
| Упражнения для индивидуальной работы | | 1.Название:  Цель:  Ход:  2.Название:  Цель:  Ход:  3.Название:  Цель:  Ход: |