**Порядок построения комплексов ОРУ в разных возрастных группах**

ФИО студента:

**Младший дошкольный возраст, 2 младшая группа (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид упражнений (на что направлены упражнения)** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |

**Средний дошкольный возраст, средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид упражнений (на что направлены упражнения, ИП)** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |

**Старший дошкольный возраст, старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид упражнений (на что направлены упражнения, ИП )** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |
| **7** |  |
| **8** |  |